

Hoe en wanneer draag ik een reddingsvest



ROEIVERENIGING
DE HERTOOG

Reddingsvest dragen

- Hoe draag je een reddingsvest?
- Hoe laat je een opgeblazen reddingsvest leeglopen?
- Wanneer draag je een reddingsvest?
- Hierna zie je hoe het **níet**
- en hoe het **wél** moet.





Fout!

- Het reddingsvest is óver een dikke kraag, capuchon en das aangedaan.
- De (zwarte) bevestigingsriem is te strak aangetrokken.
- Door de dikke kleding en de te strakke riem is er te weinig ruimte tussen reddingsvest en hals.
- **Je ademhaling wordt ernstig belemmerd als het reddings-vest wordt opgeblazen.**





Goed!

- Het reddingsvest is bóven de dikke kraag, capuchon en das aangedaan. De bevestigings-riem is voldoende los.
- Er is nu voldoende ruimte als het reddingsvest moet worden opgeblazen.
- Je ademhaling zal daarbij niet worden belemmerd





Fout!

- Met een mes gaat het opgeblazen reddingsvest snel leeg.
- Maar is daarna óók definitief onbruikbaar.
- Je zou bovendien de drenkeling kunnen verwonden!







Goed!

- Aan het reddingsvest is een rood pijpje bevestigd.
- Als het reddingsvest is opgeblazen is dat duidelijk aan de voorkant zichtbaar.
- Het pijpje is voorzien van een zwart afsluitdopje.
- Dat dopje kan eenvoudig worden verwijderd.
- Met hetzelfde dopje of je pink kun je het reddingsvest snel laten leeglopen.



		Dommel en Aa		Dieze (na spoorbrug en Ertveldplas)	
		Stuur	Skiff, 2x en 2-	Stuur	Skiff, 2x en 2-
April t/m oktober				Reddingsvest of zwem-vest niet verplicht, wel aanbevolen	
Nov t/m maart		Reddingsvest of zwemvest verplicht	Reddingsvest verplicht	Reddingsvest of zwemvest verplicht	Reddingsvest verplicht
			Zandvang verboden voor skiff S1/S2		Ertveldplas verboden voor skiff S1/S2
	Voorkeursvest:	Reddingsvest rood of zwemvest oranje	Reddingsvest blauw/ oranje	Reddingsvest rood of zwemvest oranje	Reddingsvest blauw/ oranje

