

A photograph of three rowers in teal shirts and black shorts, crouching in a boat on dark water. They are holding oars with black shafts and red and white blades. The boat has a white metal frame. The text 'Wedstrijdroeien' is overlaid in white on the image.

**Wedstrijdroeien**

**RV de Hertog**

# De ultieme ervaring van wedstrijdroeien



# Ook een wedstrijdcommissaris roeit!



Michael  
Boutkan  
Roeifoto's

  mbroEIFOTOS  
michaelboutkan.nl

- Commissaris Wedstrijden: Marc Balemans & Kim de Groot
- Email adres van de wedstrijdcommissaris: [wedstrijd@rvdehertog.nl](mailto:wedstrijd@rvdehertog.nl)
- Alle informatie over wedstrijdroeien is te vinden op: <http://www.rvdehertog.nl/roeien/wedstrijdroeien>



[Home](#) / [Roeien](#) / [Roeiactiviteiten](#) / [Wedstrijdroeien](#)

## Wedstrijdroeien

Geschreven op donderdag 22 maart 2012

Deelnemen aan een roeiwedstrijd is een leuke manier om je krachten te meten met andere roeiers, eens op ander water te roeien, en op andere verenigingen te komen. Daarnaast geeft een wedstrijd je een doel om gericht naar toe te trainen.

Als er in Nederland over 'wedstrijdroeiers' gesproken wordt, gaat het over het algemeen over roeiers die op nationaal niveau uitkomen op 2000 meter boord-aan-boord wedstrijden. 2000 meter is de Olympische afstand. Voor roeiers met beperkingen is dit 1000 meter.

Een wedstrijdseizoen voor wedstrijdroeiers bestaat uit een aantal wedstrijdweekeinden waarbij de roeiers meerdere





https://rvdehertog.nl/roeien/roeiactiviteiten/wedstrijdroeien



[HOME](#) [SNEL NAAR..](#) [DE VERENIGING](#) [ACTIVITEITEN](#) **ROEIEN** [MATERIAAL](#) [FOTOS](#) [LEDEN](#)

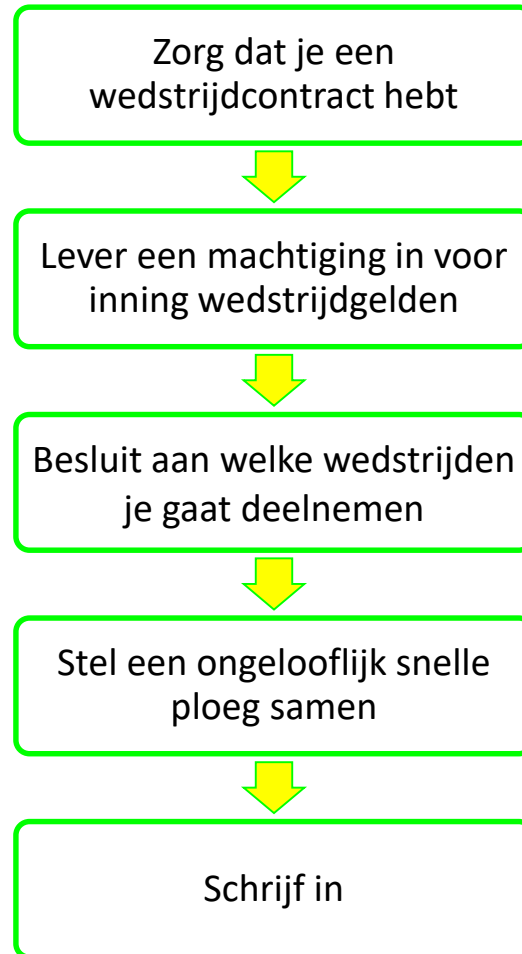
leeftijdscategorieën en loopt van A (27 jaar) t/m K (85+ jaar). Hoe dit precies zit lees je onder het tabblad '*Masters* categorieën'.

In Nederland zijn er twee soorten roeiverenigingen: de burgerverenigingen (zoals De Hertog) en de studentenverenigingen. Burgerverenigingen hebben vaker junioren wedstrijdroeiers en *Masters* als leden. De studentenroeiverenigingen hebben vaker senioren en doorgaans geen junioren of *Masters* als leden.

<a href="#">Wedstrijden</a>	<a href="#">Inschrijven</a>	<a href="#">Botentransport</a>	<a href="#">Blikkenlijst</a>	<a href="#">Sportkeuring</a>	<a href="#">Botentoeewijzing</a>
<a href="#">Veiligheid</a>	<a href="#">Masters categorieën</a>	<a href="#">Wedstrijd contract</a>	<a href="#">Wedstrijdkleding</a>	<a href="#">Protocol Kosten</a>	


Bijna het hele jaar door kan je deelnemen aan wedstrijden over verschillende afstanden bij verschillende verenigingen in Nederland of in het buitenland. Wedstrijden kunnen onderverdeeld worden naar afstand of naar grootte en niveau van de wedstrijd. Zo zijn er regionale wedstrijden, nationale wedstrijden en internationale wedstrijden. Daarnaast is er nog een verdeling in boord-aan-boord wedstrijden en achtervolgingsraces. Bij een boord-aan-boord wedstrijd starten de ploegen naast elkaar, ieder in een eigen baan, vanuit stilstand. Bij achtervolgingsraces starten de ploegen achter elkaar aan in dezelfde baan met een aantal seconden startverschil en met vliegende start.

# Te volgen stappen



- [Inschrijvingen.knrb.nl](http://Inschrijvingen.knrb.nl)
- Evenementennummer
- [Wedstrijdkalender](#)

# Tijdspad

- Maanden van te voren snoeihard trainen
  - Vanaf 6 weken voor wedstrijddatum inschrijven: voorkeursboot wordt meestal toegewezen
  - Uiterlijk 2 weken voor de wedstrijd **moet** er ingeschreven zijn vanwege:
    - Verdelen boten
    - Eventueel boten lenen bij tekort of geen vervoer
    - Afschrijven boten
    - Regelen botentransport
  - Wijzigingen in ploegsamenstelling alleen bij blessures of ziekte en **voor** het sluiten van de KNRB inschrijving
  - Terugtrekken alleen **voor** sluiting van de KNRB inschrijving, anders inschrijfgeld kwijt, kosten voor vervoer + (evt.) boete
- 



# Inschrijven

- Inschrijvingen lopen via de CW
- Ga naar de website [www.rvdehertog.nl/roeien/wedstrijdroeien](http://www.rvdehertog.nl/roeien/wedstrijdroeien)
- Download het 'inschrijfformulier wedstrijden'
- Vul het formulier **volledig** in
- Mail het naar [wedstrijd@rvdehertog.nl](mailto:wedstrijd@rvdehertog.nl)
- Je ontvangt een bevestiging van inschrijving (binnen 2-5 dagen)
- Controleer voor de sluiting van de KNRB inschrijving op [inschrijvingen.knrb.nl](http://inschrijvingen.knrb.nl) of alles in orde is



# Het inschrijfformulier

- Vul alle gevraagde informatie in
- Let op het wedstrijdnummer  
(zie <https://inschrijvingen.knrb.nl/nl/>)
- Vul het nummer (getal) in en de categorie
- Weet je niet wat de afkortingen van de categorieën zijn? Zie [inschrijvingen.knrb.nl](https://inschrijvingen.knrb.nl)
- Zonder stuur kan er **niet** worden ingeschreven.



# Het inschrijfformulier

Wedstrijdgegevens			
<b>Naam wedstrijd:</b>		De Head	
<b>Bootype en wedstrijdnummer (zie: inschrijvingen.knrb.nl Bv: 68 HV4* / 32 DCI4* / 45 DV8+ / etc.):</b>		41 HVA-D 8+	
<b>Voorkeursheat (indien van toepassing):</b>			
Ploeggegevens		Naam:	
Ploegnaam	Sculling Dutchmen	<b>mailadres contactpersoon</b>	<b>telefoonnummer contactpersoon</b>
Contactpersoon <b>DEZE</b> wedstrijd	René Lubberding	<a href="mailto:rene.lubberding@ziggo.nl">rene.lubberding@ziggo.nl</a>	06-22498883
Ploegpenningmeester	Eddy Engels		
Coach(es)			
Opstelling	Naam (ACHTERnaam, VOORnaam):	Roeier met dispensatie / zij-instromer? (alleen vermelding indien ja)	
Boeg	1 Monen, Marius		
	2 Gribnau, Maarten		
	3 Kriesels, Paul		
	4 Engels, Eddy		
	5 Lubberding, Rene		
	6 Overbosch, Robert		
	7 Meijer, Wiart		
	8 Pronk, Joep		
	Stuur Walters, Jolijn		
Boot	Naam:		
1 <sup>e</sup> voorkeur	Jheronimus Bosch		
2 <sup>e</sup> voorkeur			



# Acties ploeg

- Alle informatie over wedstrijdroeien op de website lezen
- CP, PP, op- en afladers en verantwoordelijke materiaal kiezen
- 6-2 weken voor wedstrijddatum inschrijven met formulier
- Boot schoonmaken en op tijd afriggeren
- Opladen
- Wedstrijd winnen/ Blik trekken!
- Afladen
- Stukje schrijven voor de website en mailen naar CW
- Plan maken voor volgende wedstrijd



# Acties CW

- Ploegen inschrijven
- Boten afschrijven
- Kosten bijhouden
- Mailgroep maken
- SMS/Whatsapp groep maken
- Info over wedstrijd opzoeken
- Ploegen informeren
- Botentransport regelen
- Uitslagen bijhouden
- Wedstrijd aankondigen op website
- Betaling inschrijfgeld regelen met penningmeester
- Uitslagen publiceren op website
- Blikkenlijst bijhouden
- Vragen over wedstrijdroeien beantwoorden
- Zelf ook meedoen aan wedstrijden



# De contactpersoon (CP)

- Bepaal binnen de ploeg wie de CP is
- De CW communiceert *alleen* met de CP (mail, Whatsapp, sms)
- Alle belangrijke informatie wordt door de CW naar de CP gemaild
  - Info over de wedstrijd
  - Tijden opladen en afladen
  - Loting
- De **CP is verantwoordelijk** voor het direct verspreiden van deze info over de rest van de ploeg (tip: maak een mailgroepje per wedstrijd)
- Op- en afluadtijden worden doorgegeven aan de CP zodra dit bekend is
- Indien de BWC ingeschakeld wordt kun je ook op de website van de BWC kijken naar het rittenschema zie <http://botenwagen.esrtheta.nl/>



# De ploegpenningmeester (PP)

- Bepaal binnen de ploeg wie de PP is
- De PP moet een **machtiging** tekenen voor het afschrijven van het wedstrijdgeld
- Het machtigingsformulier is te vinden, onder [https://www.rvdehertog.nl/images/vereniging/documenten/MACHTIGINGSFORMULIER\\_DIVERSEN\\_v2015.pdf](https://www.rvdehertog.nl/images/vereniging/documenten/MACHTIGINGSFORMULIER_DIVERSEN_v2015.pdf)
- De kosten voor botentransport en het inschrijfgeld worden afgeschreven van de bankrekening van de PP. De PP verrekent deze kosten **zelf** met de ploeg
- Inschrijfgeld soms ter plaatse te voldoen. Dat wordt aangegeven bij wedstrijd-info die je krijgt.



# Wedstrijdcontract

- Wedstrijdcontract éénmalig invullen
- Nieuwe leden ontvangen mail via KNRB
- Zonder wedstrijdcontract kan de CW je **niet** inschrijven
- Coaches moeten ook een wedstrijdcontract ondertekenen als ze vermeld willen worden als coach!





# Botentransport

- Boottransport via BWC of eigen botenwagen.
- Zorg ervoor dat de boot op tijd afgerigged en schoongemaakt is **voordat** de transporteur komt
- Zorg ervoor dat er voldoende mensen aanwezig zijn bij opladen en afladen (zie website)
- Maak 1 persoon per ploeg verantwoordelijk voor het controleren of al het materiaal op- of afgeladen is. **Met name** bij het opladen op de wedstrijdlocatie en het afladen bij de Hertog na de wedstrijd



# Botentransport

- Rigger de boot direct na het afladen weer op
- De CW stuurt de CP een app/SMS als de tijden van het op- of afladen op het laatste moment wijzigen
- Bij gebruik eigen botenwagen de CW informeren!!
- Volg de instructie botenwagen rijden zodat we een grotere pool chauffeurs krijgen
- Bij gebruik eigen botenwagen de kosten onderling verrekenen.



# Tot slot

- Kijk **zelf** op [inschrijvingen.knrb.nl](https://inschrijvingen.knrb.nl) na het sluiten van de inschrijving wie er allemaal meedoet van de Hertog en met wie je eventueel de boot moet delen
- Maak **zelf** afspraken met de andere ploegen over afriggeren opladen en afladen bij het delen van een boot
- De CW regelt **geen** stuurlieden
- Kom kijken en aanmoedigen!



# 2019

- Tijdig inschrijven: uiterlijk 2 weken voor wedstrijd.
- Machtiging voor innen wedstrijdgelde afgegeven.
- Drie keer per jaar innen van wedstrijd- en transportgelde.
- Kim: 1 maart t/m 1 september
- Marc: de rest



A rowing team of approximately ten people is shown in a long, narrow boat on a body of water. They are wearing dark jackets with bright green accents and white caps. The background features a residential area with houses and bare trees under a clear blue sky. The water is dark blue with some white foam from the oars.

Heel veel succes!

En vooral veel blikken!