

Deze handleiding is bedoeld voor het toezichthouden op het gebouw de loodsen en vlot tijdens de openingsuren van De Hertog. We gaan er vanuit dat alle roeiers zich houden aan de regels van het RIVM, zoals thuis blijven bij symptomen, afstand houden (1.5 meter), handen vaak wassen en in de ellenboog niezen.

de taak van de \*C\*-ondersteuner is het openen en sluiten van het gebouw en loodsen en het toezichthouden op de geopende loodsen en het gebouw. Om dit veilig te doen zorgt de vereniging voor schoonmaak- en ontsmettingsmiddelen, handschoenen en indien nodig op termijn, ook voor andere beschermingsmiddelen.

In de onderstaande instructie is stapsgewijs aangegeven wat de taken van de ondersteuner inhouden, en welke middelen hiervoor gebruikt kunnen worden.

## Openen van het gebouw en loodsen

- Openen van de hoofddeur van de HertogInn m.b.v. de vingerscan. De vingerscan is natuurlijk een kritisch punt. Daarom vind je direct na de ingang:
  - Schoonmaakdoekjes voor het ontsmetten van de hand en de gebruikte vinger.
  - WegwerphandschoenenDe stalen deur worden met de haak vast gezet.
- Check het toilet beneden op aanwezigheid van zeep, handdoek-papier en toiletpapier
- Alleen het toilet beneden gebruiken
- Extra schoonmaakmiddelen staan in de schoonmaakkast in de gang op de bovenverdieping.
- Wanneer de voorraad bijna op, sein dan s.v.p. Emmy van de Ven in. [ehmvandeven@gmail.com](mailto:ehmvandeven@gmail.com)
- Neem de deurklinken af m.b.v. ontsmettingsdoekje
- Voor het openen van de loodsen is weer de vingerscan nodig. Tip: na de piep maak direct de deuren open zodat je niet door de loods hoeft om de deur van de volgende loodsen te ontgrendelen. Roeiers zorgen in principe zelf voor het klaarzetten van de singels voordat de boten uit de loods worden gehaald. Helpen mag natuurlijk.
- Zet de wastafel in de 2e loods buiten en check of nog voldoende zeep en handdoek-papier aanwezig is voor het wassen van de handen voor en na afloop van het roeien.
- **Handdoeken voor de boten worden 2 x per week gewassen, aan de eerste \*C\*- ondersteuner op de **Woensdag- en Zondagmorgen** de taak om de handboeken in de wasmand te leggen bij de trap in de HertogInn en gewassen handdoeken klaar te leggen**

- De kleedkamers zijn gesloten, roeiers kunnen extra meegebrachte kleding achterlaten achter de lijn in elke loods. Het is niet de bedoeling dat deze in de HertogInn wordt achtergelaten of dat hier wordt omgekleed. Wijs ze hierop.
- De afspraak met roeiers is dat slechts 1 roeier/ploeg met hulp tegelijk de loods betreedt. Dit om onnodig kruisverkeer in de loods te voorkomen.

### Toezicht houden

- Wanneer de roeiers arriveren, deze wijzen op het de regels van het RIVM.<sup>a</sup>
- Eventueel gebruik van het toilet, en de plaatsen waar de extra kleding kan worden neergelegd.
- Reguleren van de drukte op het plein voor de loodsen. Voorkomen moeten worden dat roeiers elkaar in de weg gaan lopen. Het 'Inlegmoment' zoals gereserveerd bij het afschrijven is leidend.
- Naast het reserveren van de boot, moet er ook een tijd gereserveerd worden voor het inleggen van de boot. D.w.z.:
  - Max. 3 boten tegelijk mogen tegelijk inleggen
  - Aanleggen alleen als er plaats is op het linkerdeel van het vlot en ook daar maar plek voor maximaal 3 boten tegelijk
  - Poetsen op max. 3 wasplaatsen tegelijk
- De afspraken voor het inleggen en uithalen van de boten zijn:
  - Eerst riemen klaarleggen, en indien nodig singels klaarzetten op de duidelijk aangegeven poets-plaatsen.
  - Riemen klaarleggen bij de inlegplaats van de boot
  - De boten worden vanuit de loods rechtuit en vervolgens langs de bomen naar het vlot gebracht
  - Van de wal af gezien is de rechter vlotopgang en vervolgens het rechterdeel van het vlot gereserveerd voor het inleggen van de boten.
  - De 'middelste' en linker vlotopgang zijn bedoeld voor uithalen en terugbrengen van de boten
  - **Na terugbrengen van riemen en boot op de wasplaats**
  - **Handen wassen en** emmer met sop en spons klaarzetten
  - Boot zowel boven als binnenwerk reinigen met zeepsop!
  - Bij overname van een skiff/boot, eerst poetsen (kan op het vlot)
    - Overnemer brengt emmer sop mee
    - Poets dollen, riemen, voetenboord en achterdek met sop
    - 'Overgenomenen' brengt emmer terug en wast de handen
- De HertogInn is gesloten, zorg zelf evt. voor je koffie tijdens het toezicht houden

### Afsluiten van Loodsen en Gebouw

- De laatste roeiers zorgen voor het terugzetten van de gebruikte singels, de laatste roeier evt. helpen
- Volle prullenbakken legen en nieuw zak plaatsen

<sup>a</sup> Het tekenen van het logboek is niet langer nodig

- Leeg indien nodig de prullenbak op het toilet en bij de voordeur en reinig de deurklinken van het toilet m.b.v. reinigingsdoekje
- Afval container staat in de berging op de hoek van het gebouw aan de kant van de parkeerplaats. Deur is te openen m.b.v. vingerscan bij de voordeur.
- Je sluit de loodsen en poets de klinken en de vingerscan
- Was je handen en sluit de HertogInn.

Namens de roeiers: Bedankt!